



POLSKIE TOWARZYSTWO DYSLEKSJI
Oddział w Łodzi
www.ptd-lodz.com; ptd.lodz@gmail.com

zapraszamy do udziału w szkoleniu warsztatowym:

MASAŻ SHIATSU –KURS PODSTAWOWY

Czas trwania: 10 godz.

Masaż shiatsu wywodzi się z Japonii i jest bezpieczną i skuteczną metodą redukcji stresu, poprawy samopoczucia i zdrowia, przywracania harmonii ciała, poprawy relacji z innymi. Shiatsu jest możliwe do stosowania przez wszystkich, bez względu na wiek, płeć, zawód i predyspozycje. Każdy może nauczyć się tej metody. Doskonale sprawdza się jako metoda pomocnicza w terapii dzieci z nadpobudliwością, zahamowaniem czy dysleksją.

Dzięki shiatsu lepiej poznajemy swoje ciało i poprawiamy kondycję. Podczas szkolenia każdy z uczestników jest w roli osoby masującej i masowanej. Dzięki temu już sam udział w kursie przynosi korzystne rezultaty w zakresie własnego samopoczucia. Masaż wykonywany jest w ubraniu. Praktykowanie shiatsu pomaga nie tylko odbiorcy, ale również osobie wykonującej masaż. Shiatsu oparte na empatii staje się czymś więcej, niż tylko techniką masażu.

Prowadzenie: Stefan Poprawa

absolwent Międzynarodowego Instytutu Makrobiotyki I Shiatsu w Kiental (Szwajcaria),
nauczyciel masażu Shiatsu z wieloletnim doświadczeniem, ekolog, orędownik
makrobiotycznego odżywiania

Terminy szkolenia 10-11 grudnia /sobota – niedziela/ 2011, sobota godz. 10 00 – 17.00,
niedziela 9-12

Miejsce: Centrum Edukacji i Rozwoju Osobistego ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73 w
Łodzi

Koszt udziału w szkoleniu: 150 zł. /100 zł dla członków PTD oraz dla studentów/

Zgłoszenia: Stefan Poprawa 507101 444, Danuta Gmosińska 501099557 e-mail
ptd.lodz@gmail.com. Liczba miejsc ograniczona.

Na szkolenie należy zabrać wygodny strój

Uczestnicy otrzymują zaświadczenia PTD o udziale w szkoleniu.